

LA BERGE

N°90

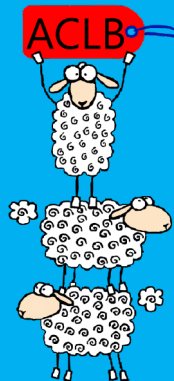


JUIN 2019

Le journal du quartier de la bergerie !!
Distribué artisanalement dans vos boîtes à lettres
Merci de ne pas jeter sur la voie publique !



ASSOCIATION
CULTURE LOISIRS
DE LA BERGERIE



ACLB

**FÊTE DE LA
BERGERIE**

A partir de 10H 00 dans la cour de l'école
Rene Guy Cadou
Fin des festivités après minuit

**SAMEDI 29 JUIN
2019**

**PASS
ANIMATIONS**
Emmanuelle C.

**PASS
Restauration**

ACLB

saint-herblain
La Ville

EDITO

A quelques jours de l'été, vous retrouverez une partie des activités passées, mais aussi celles qui vont arriver d'ici le mois de septembre.

L'équipe ACLB - Brigitte, Emmanuelle, Flora, Nathalie, Virginie, Cyril, Gilles, Marco, Matthieu, Philippe, Sébastien

LA SAINT-PATRICK

Retour sur une soirée, agréable en échanges.

Le tout avec un verre d'orange ou une spécialité locale. En tout cas nous avons découvert, les talents d'une cuisinière, qui nous avait fait découvrir le gâteau au chocolat à la Bière Guinness(*). Le tout entre plusieurs parties de Tarot et quelques verres amicaux(*)



(*) à consommer avec modération !

C'était le



LA CHASSE AUX OEUFs

C'était la première !
Vous nous avez surpris !
Nous étions une centaine ! Et une soixantaine d'inscrit !
5 Zones, 5 couleurs !
200 œufs à retrouver, cachés par nos bénévoles !
En échange de chocolats !
Aucun(e)s perdant(e)s ! 385 chocolats ont été distribués et un œuf en Or qui a été trouvé par notre Championne ! Bravo à elle ! Une super chasseuse qui a pu l'échanger contre un mouton en Chocolat !
Au vu de l'enthousiasme général, cette animation sera reconduite avec un grand plaisir



Championne 2019
Reine de la Chasse aux
Oeufs de la Bergerie



Indications
avant la chasse !



Avant le départ !

LES MERCREDIS DE L'ORDI

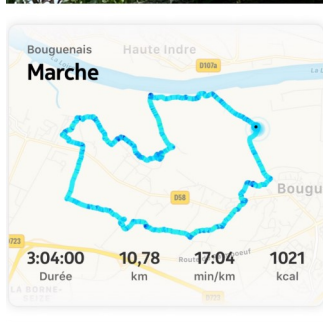


Une fois par mois, nous vous avons proposé cette nouvelle activité d'échanges autour du monde de l'informatique. Chose promise, cette activité a permis de nouveaux échanges avec des habitant(e)s du quartier. Et surtout un accompagnement aux nouvelles technologie, que cela soit sur PC, mais aussi smartphone. A la rentrée, nous dévoilerons un planning avec différentes thématiques. N'hésitez pas à nous contacter pour un sujet spécifique. Stockage de photos, retouches.. Utiliser au mieux son PC/Portable, avec des outils pas cher, voir même gratuit. Dernière date de la saison, 26 Juin — Salle associative.

LES RANDORIEURS

La saison des **Randorieurs** vient de s'achever. Cette année encore, nous avons fait de belles échappées. Il y a quinze jours, nous partions en week-end. Destination : l'Oust, le canal de Nantes à Brest et l'Ile aux Pies. Nous avons dormi dans une magnifique propriété « La Roche du Theil », autrefois congrégation religieuse. Nous pouvons être fiers de nous : 32 km environ, avec des points de vue superbes, du haut des falaises surplombant l'Ile aux Pies. De cette année, nous retiendrons quelques découvertes remarquables : les mines d'Abbaretz que peu d'entre nous

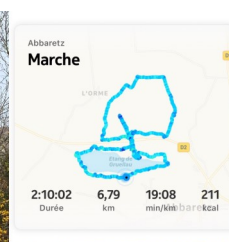
connaissaient, les caches souterraines des Lucs-sur-Boulogne (la surprise de Pierre et Catherine) et, moment très émouvant, la Chapelle du Petit Luc où figurent les noms des familles massacrées par les colonnes infernales lors des guerres de Vendée. Peu de participants pour la dernière balade du côté de la Roche Ballue. Dom-



LA ROCHE BALLUE



L'OUST



ABBARETZ

d'arbres gigantesques et de magnifiques fougères, nous aurions pu nous croire dans la forêt tropicale !

Randonner, c'est faire du sport, bien sûr, cela fait du bien mais c'est aussi retrouver des amis, papoter, discuter de tout et de rien, se taire et écouter, émus, le poète du groupe, Paul, nous lisant son texte « Toi l'Ami ».

Bonnes vacances à tous et à la rentrée prochaine.

Maryse.

3ème Edition

MARCHE, COURSE-SOLIDAIRE

Course Solidaire

<https://www.aclb.net> <https://www.frm.org/>

Venez prendre un bol d'air en famille lors de la course-marche solidaire organisée par l'ACLB au profit de la **Fondation pour la Recherche Médicale** orientée pour cet évènement vers la lutte contre le cancer

Parcours de moins d'1 km, dans le quartier de La Bergerie, limité à 10 tours. **SAMEDI 27 Avril 2019 de 10H A 12H** L'intégralité des dons récoltés sera reversée à la Fondation. **de 7 à 77ans ou +!**

Afin que cette course soit festive, nous vous proposons d'y participer **DÉGUISES** et de prolonger ce bon moment en mettant à votre disposition un grand **BARBECUE**, venez avec vos grillades, assiettes, couverts et verres !

Inscription obligatoire et gratuite sur le site [coursesolidaire-aclb.net](https://www.coursesolidaire-aclb.net) avant le 20 avril 2019 afin que l'on puisse prévoir le ravitaillement : café, eau etc... et l'apéro pour ceux qui restent au barbecue!

Nous sommes fiers d'avoir pu, grâce à vous reverser à la **F**ondation pour la **R**echerche **M**édicale (orientée vers la lutte contre le cancer) au total :

669 € 50

Un grand merci aux premières associations qui ont été présente :

La Malina & Tafarnout qui nous ont fait un retour sur leur projet passé ou à venir

Cyril

Vous souhaitiez participer à la course, Marche Solidaire & vous ne pouviez être présent (e)s ?
Ce n'est pas un souci,
Vous pouvez grâce à ce lien faire un don directement à la FRM

www.dons-frm.aclb.net

Ou sinon contactez-nous directement, nous trouverons le meilleur moyen (contacts à la fin du Journal)



LES BÉNÉVOLES DE L'ACLB

LE TOP DÉPART



POINT DE CONTRÔLE



SOUTIEN DE M. LE MAIRE

REMISE DES DONS

LE VIDE-GRENIER DE LA BERGE

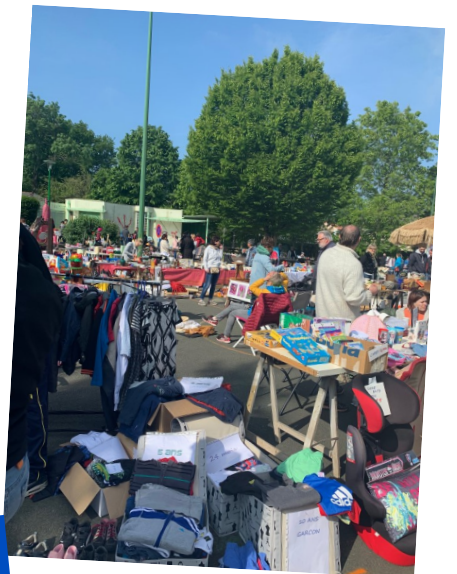


L'ACLB vous a présenté sa première édition du Vide-Grenier ! Qui a lieu le **Dimanche 19 Mai** près de la salle associative & sur le terrain de basket de 8 h à 18 h
49 Places ont été réservées ! Initialement nous étions à 40

Une belle journée au global, malgré une météo maussade annoncée ! Mais vous étiez au rendez-vous, et le coin snack n'a pas désempalé avant 15h30 pour une dernière frite !



39 KGS DE FRITES!



FÊTE DE QUARTIER

Cette année, nous sommes ravis de vous retrouver autour de plusieurs animations, et aussi des découvertes. Ce moment est accessible à toutes & tous !

Pour les tournois de Foot & Pétanque, vous pouvez d'ors et déjà vous inscrire en ligne, et même effectuer votre règlement par CB directement.



Démonstration de Football Gaélique

Vous souhaitez passer une soirée autour de grillades, nous vous offrons l'apéritif (à consommer avec modération) ou jus de fruits
Règlement possible sur le site, directement.



Vous pourrez bien sûr payer sur place, un terminal Bancaire sera disponible pour les paiements CB / Apple Pay / NFC



FÊTE DE LA BERGERIE



10H - Chants et danses des enfants de l'école

- Tournoi de Foot à 6 (2€/pers)(équipes de 10 joueurs maximum)
- Manège (fin 13H) et jeux pour enfants
- Expo-Ventes (créations artisanales)



Maquillage, chamboule tout, Pêche à la ligne...



12H - Tournoi de pétanque en doublette (2€/joueur)

Après midi - Démo. et initiation au football Gaélique (fin 14H)

-Fortnite (jeux d'eau) (début 13H)



Apéro - Grillades - Soirée dansante

(emmenez vos verres, assiettes et couverts)

A tous les artistes et créateurs non professionnels de la Bergerie et d'ailleurs ! on vous propose de venir participer à cette expo-vente ,installation à partir de 8H30. Pour cet événement, si vous souhaitez y participer, il faudra venir avec votre matériel et tables d'expo. Si vous êtes intéressés, merci de vous inscrire sur le formulaire en ligne ou par téléphone au **06 09 56 16 27** et par expo-vente@aclb.net en contactant Emmanuelle

Vous souhaitez vous inscrire avant, c'est possible ! Et pour ceux qui ont accès à internet vous pouvez aussi directement régler en ligne. C'est totalement sécurisé.

www.fetedequartier.aclb.net

Cyril : 06 12 56 34 70



Tournoi de Foot ACLB

Le tournoi tant attendu à la Fête de Quartier !
Faites vos équipes :-)
Saint-Herblain

Tarif 2 €	29/06/2019
---------------------	-------------------

Matthieu : 06 29 52 60 69



Tournoi de Pétanque ACLB

Tournoi autour de la pétanque par équipe de deux
Saint-Herblain

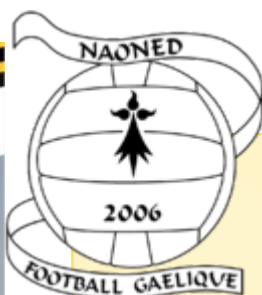
Tarif 2 €	29/06/2019
---------------------	-------------------



Fête de quartier de la Bergerie ACLB

Vous souhaitez réserver votre repas pour la fête de quartier ? c'est possible en ligne ! Un grand merci par avance ;-)
saint-herblain

Tarif 5 €	29/06/2019
---------------------	-------------------



52 licenciés-ées dont 15 filles

L'équipe A évolue en D1 du championnat de Bretagne et à terminé à la 3e place

L'équipe B qui a été créé en début de saison à fin à la 3e place de la D3 du championnat de Bretagne

L'équipe féminine à terminé également 3e du championnat de Bretagne.

Le 25 mai dernier, Nantes à terminé à la 3e place de la coupe de Bretagne. L'événement s'est déroulé à Nantes. Nous étions les organisateurs de cette édition.

Nous avons disputé la semaine dernière les finales du championnat de France à Vannes. L'équipe A à fini vice-champion de France de D1 en s'inclinant en finale contre Bordeaux 9 à 4. Les filles ont fait une belle 4e place et l'équipe B a terminé dernier de la division 3.

Des initiations sont effectuées tous les mardis jusqu'au 27 juin. Les hommes et femmes de plus de 16 ans peuvent y participer.

Venez découvrir ce sport N°1 en Irlande. Mélange de Handball, Football & Rugby, mais moins dangereux car seul le contact épaule contre épaule est autorisé ! Sans oublier l'absence de hors-jeu & d'en avant

PROJET ÉCOLE QUARTIER !



L'ACLB, s'associe pleinement au projet ci-dessous ! Car au cœur de notre quartier, la préservation de l'environnement est vital. Etant un sujet majeur dans nos quotidiens, et important pour nos futurs. Chaque année en France, plus de 194 millions de tubes de dentifrice et 90 millions de brosses à



dents sont vendus. Ces produits représentent près de 5000 tonnes de déchets plastiques cyclés. C'est une vaste collecte de dentifrice usagés afin d'être prise spécialisée.

énorme, nous avons donc imaginés une vaste collecte de brosses à dents et tubes de dentifrice. Ces déchets seront broyés puis extrudés en granules de plastique, fondus afin d'être transformés en objets d'usage courant. L'idée d'un vaste projet Ecologie au sein de l'école ouvert à tous est lancée. Ce projet à triples vocations, par notre/votre geste de collecte et recyclage, nous permettrons de réduire ces déchets jusque-là oubliés et proposerons une planète plus saine à nos enfants et surtout nous les sensibiliserons à la nécessité du recyclage et au respect de la planète. De plus, chaque objet ainsi recyclé permettra à l'école de gagner des points, qui pourront par la suite être convertis en dons financiers pour soutenir les projets pédagogiques de l'école. Ce n'est pas grand-chose mais non-négligeable. Enfin, il permettra de mettre en place une vaste



campagne sur la santé bucco-dentaire au sein de l'école. Les brosses à dents en plastique, de toute marque seront acceptées pour le recyclage ainsi que les tubes de dentifrices souples, toutes marques confondues également. Attention les brosses à dents électrique et leurs brosettes, les flacons de bain de bouche ou les emballages ne seront pas acceptés pour le recyclage. Les boites de collecte seront réalisées par les enfants de l'école à la rentrée

prochaine comme le lancement officiel de ce projet Une boîte sera disponible aussi au local associatif aux heures d'ouvertures des activités Un Grand Merci aux parents d'élèves pour cette belle initiative... merci à vous de relayer ce projet, de le faire connaître, de le promouvoir et bien sûr d'y participer. Et n'oubliez pas, plus on collecte, plus on recycle, plus notre impact est grand pour notre planète ! Nous vous donnerons des nouvelles du démarrage de ce projet dans le prochain journal On vous dit à la rentrée, passez de bonnes vacances



SAINT HERBLAIN SILLON

Jeter ? Pas question !



**Venez réparer gratuitement
vos petits appareils ménagers**

**Salle Françoise Giroud
5 chemin de la Solvardière
44800 St HERBLAIN**



Contact : rc_saint_herblain_sillon@orange.fr (Denis)

www.repaircafe.org

SOIREE BARBECUE

Samedi 12 Juillet à partir de 19h

Venez avec vos grillades on prête le barbecue : , et partageons ensemble ce moment de convivialité ! Tables, Chaises seront aussi à votre disposition !



Prochaine date : **VENDREDI 30 AOUT**
toujours en musique ! Toujours au même endroit, à côté du terrain de basket

Et n'oubliez pas le pique-nique Géant de la rentrée !
C'est le **Dimanche 22 SEPTEMBRE**

A VOS CRAYONS !

Retour de la solution pour le dernier SUDOKU proposé dans le journal n°89

4	6	3	2	1	9	8	5	7
8	7	2	4	5	6	3	1	9
9	1	5	8	3	7	4	6	2
7	5	4	3	6	8	9	2	1
1	2	9	7	4	5	6	3	8
3	8	6	1	9	2	5	7	4
2	4	8	5	7	3	1	9	6
6	3	7	9	8	1	2	4	5
5	9	1	6	2	4	7	8	3

						2		
	7	2		1		8		
5	8		9					7
	3		5					4
9				7				5
8					2		6	
7					6		3	8
		8		4		6	7	
	2							

CET ÉTÉ

L'équipe du Café-Tricot sera présente chaque Vendredi de 17h30 à 20h

Anne-Lise et Christine
www.cafe-tricot.aclb.net



LE COIN CUISINE

BROWNIE A LA GUINNESS

Ingrédients (pour 1 brownie de 9 à 12 parts) :

50ml d'huile végétale neutre
180 ml de Guinness*, 300g de sucre
1 cuillère à café d'extrait de vanille
40g de beurre salé, 2 oeufs
150g de farine
50g de cacao en poudre non sucré

Pour le topping :

100g de chocolat au lait ou noir (le chocolat au lait rend évidemment le tout plus sucré)
35g de beurre
2 cuillères à soupe de Guinness
45g de sucre

Préparation du brownie :

Dans un saladier, mélangez l'huile, la Guinness*, le sucre et l'extrait de vanille. Ajoutez ensuite le beurre fondu et les oeufs. Mélangez jusqu'à obtention d'un mélange homogène. Ajoutez finalement la farine et le cacao et mélangez une nouvelle fois jusqu'à obtenir une pâte homogène.



Placez la préparation dans un moule carré beurré. Faites cuire 35 minutes à 180°C.

Dressage du brownie :

Faites fondre le beurre et le chocolat au lait ensemble. Ajoutez alors le sucre et la Guinness* et mélangez jusqu'à obtenir un mélange homogène. Répartissez alors le mélange sur le brownie (encore dans son moule). Placez au réfrigérateur jusqu'à ce que le topping ne fige légèrement. Coupez alors le brownie en 12 parts carrées et régalez-vous .

*(à consommer avec modération)

Merci Grmelle !!!
C'était top à la Saint-Patrick !

ÇA SE PASSE À LA BERGERIE...

Les beaux jours approchent, mais les incivilités perdurent ! A notre grand désarroi, les équipements mis à disposition par la ville sont traités d'une manière irresponsable...



Certains enfants font de la trottinette sur la toiture... d'autres déposent un canapé, qu'ils commencent à brûler Et un autre type d'art arrive sur les murs des locaux...

Sans oublier les débris de bouteilles laissés à même le sol... alors qu'il existe déjà 2 poubelles... un point de recyclage verres à quelques pas...

Génial pour un endroit doté de 2 tables de pique-niques... si vous avez des enfants, des animaux... faites attention.. Même si nous sommes attentifs (ACLB et la Mairie) par les déchets laissées ...

Pour information ! Un chien a été opéré suite à l'ouverture de son coussinet.. 300 € d'intervention pour une bouteille cassée. Nous sommes attristés par l'inconscience & la bêtise de certain(e)s.



EN TOUTE TRANSPARENCE..

Nous avons eu ce petit mot dans la boîte aux lettres de la salle associative. Quelle dommage que cet (te) habitant(e) ne prenne pas le temps de venir nous voir aux différentes dates... et même aux activités de l'association, car il y a souvent un membre de l'association qui est présent où qui peuvent le/la renseigner..

Ce journal est la preuve que le format papier est toujours présent et internet ne remplacera pas le papier, ni d'ailleurs les échanges. La Berge sera toujours là. Dire que l'ACLB encourage la fracture numérique... ? Avec les Mercredis de l'Ordi... on ne pense pas

En tout cas on vous invite à nous contacter pour échanger, et il y a toujours une solution, chère(e) inconnu(e). Il suffit de tourner la page de ce journal pour y retrouver nos coordonnées... Sachez que nous sommes-là pas pour nous, mais pour les habitant(e)s de la Bergerie quelque soit les générations.

M. Le Président

C'est vraiment dommage que l'on ne puisse pas s'inscrire si l'on n'est pas utilisateur de l'internet.... ou appareil à lire les cubes.

L'ACLB soutiendrait-elle et encouragerait-elle la fracture numérique ? Un numéro de téléphone pour l'éviter et s'inscrire aurait été le bienvenu...

Peut-être que ce sera la cause d'une faible participation..., si bien sûr c'est le cas, ce que je ne souhaite pas.

J'aime certains jeux de cartes, mais, vous l'aurez compris, pas que l'internet laisse des gens sur la touche, ni son "chantage" ou sa "dictature".

On se dirige trop vite vers "sans l'internet, point de salut".

Bonne soirée aux organisateurs et participants qui ont un internet... et, bon verre de l'amitié entr'eux, malgré tout.

MOYENS DE PAIEMENT

Depuis l'année dernière, lors de nos manifestations nous vous permettons d'effectuer vos règlements directement sur place par carte bancaire.

Ce moyen est fiable et sécurisé, accepte même le sans contact dit «NFC*»

*Near Field Communication - Communication Champ proche



sum up®

CERTIFIED PARTNER

900.1020.03

LA LETTRE DE L'ACLB

Vous souhaitez être informés par email des différentes nouvelles de l'ACLB ?

C'est simple soit avec votre smartphone vous scannez ce code :
Ou visitez notre site, une fois sur la page d'accueil, sur la colonne de gauche vous pourrez vous enregistrer. Sinon envoyez nous un mail à info@aclb.net

Et bien d'autres événements ! À suivre en attendant le N°91 sur notre site internet, on compte sur vous ;-)

Avec votre smartphone scannez ce QR code, et téléchargez l'application si vous ne l'avez pas, vous pourrez simplement aller sur des raccourcis Vidéos, ou adresse web (URL)



NOS COORDONNÉES

Président de l'ACLB : Marc GRENIER 06 18 720 720
Vice-Président : Matthieu DURU 06 29 52 60 69

contact@aclb.net



<https://www.facebook.com/ACLB.44800>



https://twitter.com/_ACLB



https://www.instagram.com/_ACLB/



Nous avons toujours besoin de bénévoles, il n'y a pas de limite d'âge :-)
n'hésitez pas à nous contacter@ pour les prochains articles sur la Berge, une idée, une soirée à proposer; etc... : laberge@aclb.net