

LA BERGE

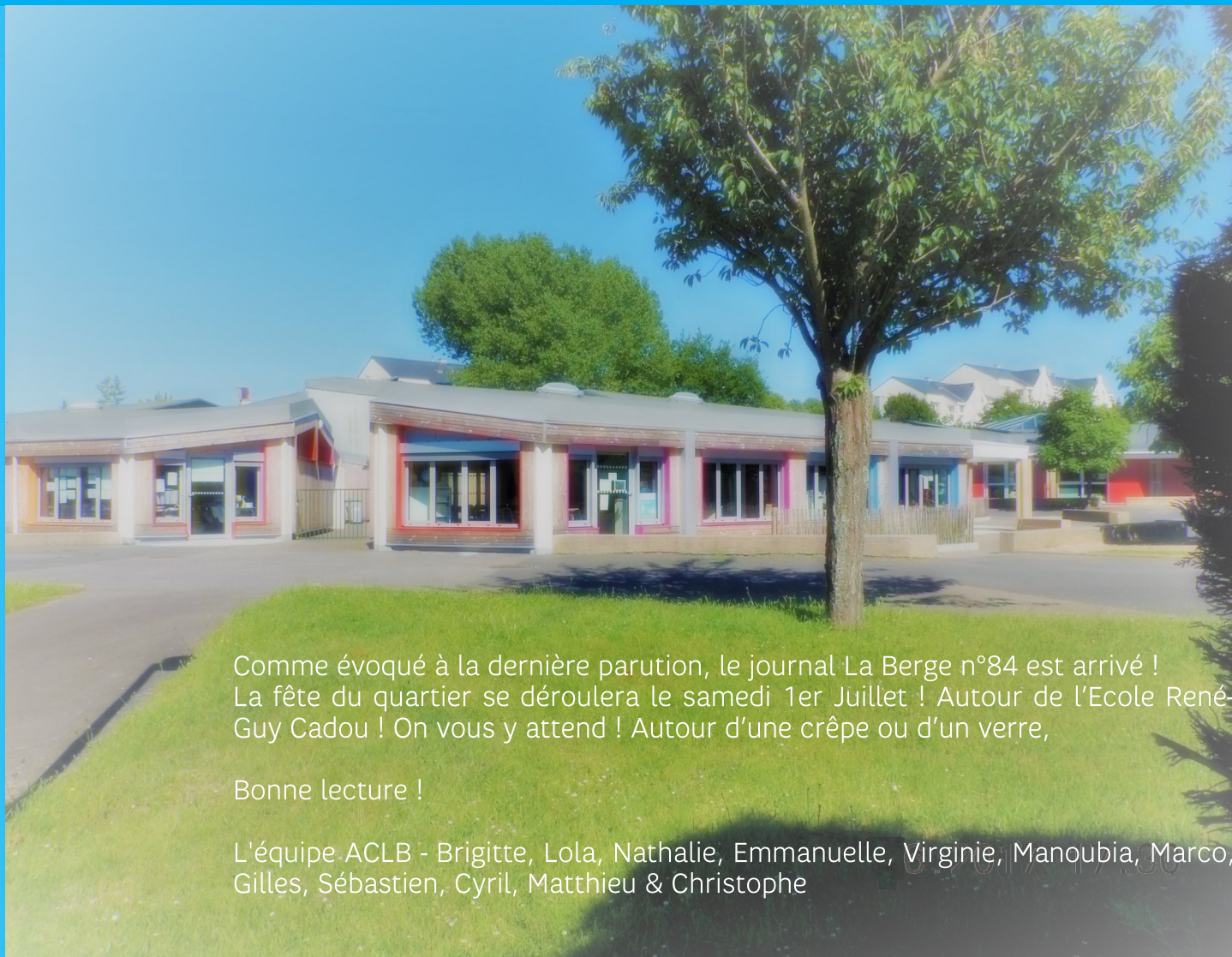
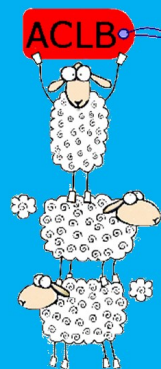
N°84

JUIN 2017

Le journal du quartier de la bergerie !! Distribué artisanalement dans vos boîtes à lettres- Merci de ne pas jeter sur la voie publique !



ASSOCIATION CULTURE
LOISIRS DE LA BERGERIE



Comme évoqué à la dernière parution, le journal La Berge n°84 est arrivé !
La fête du quartier se déroulera le samedi 1er Juillet ! Autour de l'Ecole René
Guy Cadou ! On vous y attend ! Autour d'une crêpe ou d'un verre,

Bonne lecture !

L'équipe ACLB - Brigitte, Lola, Nathalie, Emmanuelle, Virginie, Manoubia, Marco,
Gilles, Sébastien, Cyril, Matthieu & Christophe



SOMMAIRE :

- | | |
|----------------------------|-------------------------------------|
| ⇒ Rock N'Roll | ⇒ Marchons, Marchons ! |
| ⇒ La Cicadelle | ⇒ Association du Quartier |
| ⇒ Info du Berger | ⇒ Local des Jeunes |
| ⇒ La Biblio de la Bergerie | ⇒ Retour sur les animations passées |
| ⇒ Cet Eté 2017 | ⇒ Planning |
| ⇒ La Fête de Quartier | ⇒ LAEP |

INITIATION & PRATIQUE DU ROCK N'ROLL

Notre objectif est de faire danser les gens. On a choisi le rock parce que c'est la danse dans laquelle nous sommes le plus à l'aise, et que nous la pratiquons depuis 10 ans.

Nous ne sommes pas des enseignants, nous cherchons simplement à transmettre notre passion.

Chacun progresse à son rythme, on s'adapte à chacun en prodiguant des conseils adaptés, l'état d'esprit étant la convivialité et le partage.

L'activité rock c'est aussi des sorties : le 1er dimanche de chaque mois à Rezé avec l'association Rock'n week et l'incontournable soirée annuelle à Gétigné qui permet de danser sur les rythmes d'un superbe orchestre.



Notre équipe d'irréductibles rockeurs souhaite continuer l'année prochaine, et nous allons les faire swinguer avec très grand plaisir !
Merci à toutes et tous de partager ces moments.
Patrick et Nathalie

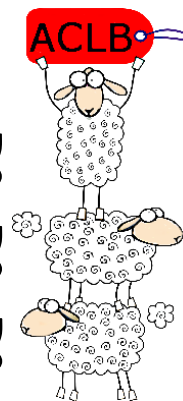


Soirée de samedi 25 février avec toute l'équipe, à Gétigné avec l'association Rock'n Wekk'n et l'orchestre Ray Gelato

LA CICADELLE ! A LA RENTREE ?!



Le club nature ! À la Bergerie ! On continue ?!



L'ACLB renouvelle son partenariat avec l'association La Cicadelle. Pour rappel, cette association a pour but de faire découvrir la nature et d'éduquer à l'environnement tous les publics et en particulier les enfants. L'activité avait été financée par l'ACLB et aussi par le Csc du Sillon & la CAF à part égale. Et les 22 enfants. Pour la rentrée, le coût sera de 60 € pour 10 séances, comprenant l'adhésion aussi à l'ACLB. Pour celles et ceux qui ont adoré, le programme sera différent à la rentrée

Vous pouvez dès à présent vous enregistrer : cicadelle@aclb.net
Par contre en-dessous de 10 inscriptions, nous serons dans l'obligation d'annuler l'activité

INFO DU BERGER!



Vous avez dû croiser des camionnettes dans votre rue, avec des bobines, vous ne rêvez pas ! Le quartier est en train de passer à la fibre ! Bon ce n'est pas encore pour tout de suite, car le temps de passer dans chaque rue.. Il y a encore plusieurs centaines de mètres !!

Mais le hic de la semaine ! Il y'en a eu un... un nid de guêpes qui a entraver la suite du déploiement sur la rue de la Bergerie !!! C'est en cours de décontamination ! Ensuite il faut encore être patient ! D'ici fin Oct/Novembre, vous devriez être contactés par les opérateurs et vivre une nouvelle expérience en terme de débit ! On en reparlera dans le prochain journal ;)

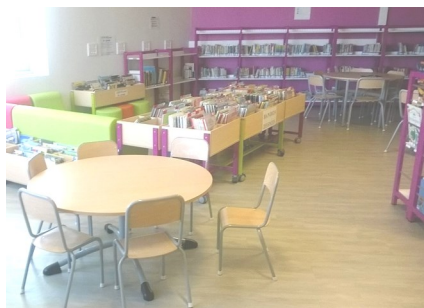


BIBLIOTHEQUE



Nous vous l'avions promis, voici les photos de la toute nouvelle bibliothèque La Bergerie, rénovée et inaugurée début septembre 2016, le mobilier lui n'est arrivé qu'en Février.

Nous vous rappelons que cette bibliothèque est ouverte aux habitants du quartier tous les vendredis soir hors vacances scolaire de 16H00 à 18H00.



Elle est accessible tous les vendredis matins de 9H30 à 11H45 (hors vacances scolaires) *aux assistantes maternelles du quartier de la Bergerie pour des temps de jeux, lectures et petites activités manuelles.*



En cette fin d'année, la bibliothèque remercie tous ses bénévoles et vous convie à son **Assemblée Générale** qui se tiendra **vendredi 30 juin à 18H30**

dans ses locaux. Nous vous souhaitons de bonnes vacances et une bonne fin d'année à tous.

si vous souhaitez être **bénévole** à la bibliothèque pour tenir une permanence le vendredi soir de 16H00 à 18H00. Condition requise: avoir entre 18 et 85 ans ! **Nous avons toujours besoin de vous !**

Vous pouvez toujours vous manifester par email : bibliothequelabergerie@gmail.com



Emmanuelle

CET ÉTÉ 2017 SOIREEES BARBECUE



Vous avez été nombreux l'an dernier aux soirées barbecue, alors bonne nouvelle ! c'est reparti pour cet été ! sur 3 dates, le soir à partir de 19h30 jusqu'à 21h30 ! A vos agendas ! **27 Juin, 4 Juillet, 29 Aout !**, Vous êtes tous invités ! (jeunes, anciens, nouveaux) .

Cela aura lieu entre le local des jeunes et le local de l'association « ACLB » près du terrain de basket-ball. L'association offrira l'apéritif (pensez à apporter votre verre) pour trinquer autour d'un verre de l'amitié ! Apportez vos grillades, vos salades, vos gourmandises,... et assure l'animation avec des musiciens qui savent mettre l'ambiance !



LES MERCREDIS POUR TOUS!



Du nouveau pour cet été : les MERCREDI POUR TOUS !

Au programme : de la couleur, de la bonne humeur, du plaisir et des fou rires.

Un défi ? Celui de mettre de la couleur dans notre quartier.

Toutes générations confondues nous allons ensemble créer un environnement coloré, dynamique et festif !

Si je vous dis peinture, défis rigolos, créations, jeux... Cela vous intéresse ? Alors rdv les
12 et 19 juillet - 09 et 23 août. De 15h00 à 18h00.

Lieu : square ou espace vert près du local associatif et local jeunes (et terrain de basket)

L'ACLB offre la collation : boissons fraîches, thé, café, gâteaux.

Nous avons besoin pour animer un atelier de: grandes boîtes de conserves et de fromage (style boîte camembert), boîtes à œufs et petite porte de placard ou plateau en bois, planche...(suffisamment grand pour peindre un motif). Vous pouvez déposer ce matériel de récup le jour de la fête de quartier au stand de l'Aclb.

YARN BOMBING !



Connaissez vous le YARN BOMBING
appelé aussi tricot graffiti ?

Il s'agit de recouvrir le mobilier urbain (banc, rampe d'escalier...) et des éléments du paysage naturel (tronc arbre,...) avec des ouvrages à base de fil (tricot, crochet). Ce mouvement est né en 2005 aux États Unis et pratiqué de plus en plus dans les villes en France (Nantes, Angers, Mulhouse,...).



Nous vous proposons cet été d'embellir ainsi notre quartier (square, terrain de basket, espace vert, lieux de passage, balcons, jardins,...)

Vous pouvez y participer seul(e) ou en groupe et créer TOUS ENSEMBLE un environnement très coloré et donc magnifique ! L'expérience vous tente mais vous êtes débutant(e) dans le tricot et/ou le crochet ? Pas de problème des bénévoles seront là pour vous accompagner.



Il suffit de laisser votre nom prénom et adresse mail sur yarnbombing@aclb.net ou de surveiller l'affichage dans différents lieux de la bergerie (square, salle des associations, plusieurs rues,...) pour connaître la date l'heure et le lieu du 1er rdv des tricot'urbaines ! (Pensez à apporter vos aiguilles et vos pelotes si vous

en avez) De fil en aiguille nous allons TOUS ENSEMBLE être les créateurs puis les spectateurs d'un Art collectif urbain

1er Juillet !

FETE DE QUARTIER



Ça y est c'est reparti pour la grande fête de quartier !. Cette année plein d'animations sur toute la journée :

A Partir de 9h : Vous pouvez vous inscrire au traditionnel tournoi de Foot, 2 € par joueur Venez vous faire plaisir, tous les âges sont les bienvenus ! Jeunes, Moins Jeunes : tournoifoot@acib.net



Dès 10h00 : Chants des enfants de l'école René Guy Cadou et début du tournoi de foot (n'oubliez pas de vous inscrire !)

A partir de MIDI : buffet froid salé et sucré

Toute la journée : BOISSONS - CRÊPES - JEUX DIVERS

A partir de 14h00 : Venez vous amuser sur 18 stands des plus anciens (Atari, PacMan,...) au plus récent (réalité virtuelle,...) avec l'Association Frag N'Fun.



De 14h00 à 16h00 : Venez apprendre à jouer au cricket

De 14h00 à 17h00 : « Que le meilleur gagne ». Challenge sur 3 jeux d'adresse pour tous !

A 17h30 : Ne ratez pas le spectacle de Philippe MIKO et ses musiciens (la Cie Fil à IO) « Un spectacle pour tous ceux qui on été enfant au moins une fois dans leur vie »



Et vient... l'heure de l'APERO offert par l'ACLB et animé par nos rockeurs,

LA grande soirée grillades avec au menu : saucisses, merguez, frites, salade, ... et desserts !

ET TOUS SUR LA PISTE ! Brigitte et Lola

Vous pouvez vous inscrire par mail à l'adresse suivante :
tournoifoot@acib.net



Nos partenaires !



P.5



saint-herblain
La Ville

FÊTE DE LA BERGERIE



SAMEDI 1ER JUILLET 2017
A PARTIR DE 10H00



A L'ECOLE RENÉ GUY CADOU



saint-herblain
La Ville



www.aclb.net

MARCHONS, MARCHONS...

Les trompettes des Korrigans, c'était l'énigme du Week-end « Entre Terre et Mer »

Tout était prêt en ce week-end, pour se mesurer aux géants de pierre de Carnac : le soleil breton bien présent, comme toujours, les chaussures, chapeaux (ronds) et huile de sanglier ...



Les quatre périples n'ont pas mis à mal la bonne humeur de nos **RANDO «RIEURS»**.



Sitôt parvenus à la **Trinité sur Mer**, le Chemin des douaniers nous a fait découvrir le marais salant de Kervillen et longer les belles plages de part et d'autre de la pointe de Kerbihan. Un petit pique-nique sur la plage et sans perdre un instant nous voici propulsés au néolithique : cairn, menhir, tumulus...

Poussez pas, y en aura pour tout le monde, 12 kms d'alignements, de landes et de bois, on en prend plein les mirettes, le nez, la senteur des ajoncs vous connaissez ? Hum !

Cette première glorieuse journée s'achève au Centre des Salines, non par la pluie, mais par un kir chouchen, un bon dîner, des jeux, la guitare de Laurent et sa voix, une séance de Tai-chi pour Maurice, des chansons, des rires, des jeux pour tous.

Une bonne nuit et c'est reparti ! Des ampoules, quelles ampoules ?



La baie de **Plouharnel** nous attend et les braves qui marchent vite sont bons pour un flirt avec les parcs à huîtres du Pô (voilà une trop belle occasion pour les savourer à l'apéritif).

Le printemps suit le sentier côtier, bordé de fleurs, ça grouille de vie et de soleil, de petite brise marine idéale pour la bronzette, autant joindre l'utile à l'agréable, non ? Nouveau pique-nique sur la plage et sous l'œil envieux des mouettes qui fort peu discrètes épient la moindre miette. Mais la mer, ça creuse ?

Bons princes, nous attendons la fin de la sieste de Yves et Soizic pour attaquer le Chemin des Messes. Encore une jolie chapelle (surprenant non ?), ou un lavoir préservé, témoignage précieux de l'histoire locale.

Le vert des champs, les teintes joyeuses des fleurs sur les façades de granit, le « glaz » de la mer qui nous fait la grâce de « découvrir » une côte si différente au gré des marées.

Charmés et bien fatigués, déshydratés par ce chaud soleil breton, une halte bien méritée à la terrasse de la taverne met fin à ce week-end ô combien chaleureux et amical



Point de Korrigans, pas de signalement de chatouilles nocturnes sous les pieds non plus, rien près des menhirs, pourtant certains ont cru apercevoir leurs trompettes végétales sur les murets des marais à proximité des lavoirs Laure et Gilles

Quelques commentaires :

Inoubliable et superbe week-end

#####

MERCI! MERCI!

Très bon choix de randos (elle est belle la Bretagne)

Nous avons passé de très bons moments avec une équipe très très sympa. A refaire....

Encore bravo à notre chef et sous-chef

#####

Merci pour ce délicieux week-end.

#####

D'une partie du week-end, je retiens les bonnes odeurs de goémon frais et le goût de deux succulentes huîtres dégustées sur la plage de Saint Colomban en compagnie des randorieuses et rieurs (je précise le nom du lieu pour celles ou ceux qui ont laissé la radio branchée pendant toute la balade...).

Le parfum des fleurs émanant de bosquets sauvages nous surprenant au détour d'une pointe rocheuse était aussi au rendez-vous.

Sans oublier les supers improvisations folk-jazzy à la guitare que Laurent nous a offerts, le soir au coin du feu (fictif...). Bref, un roman pourrait être écrit pour ce week-end ensoleillé. Il manque beaucoup de choses que chacune ou chacun se fera un plaisir d'écrire instantanément ou de se remémorer plus tard.

ASSOCIATION DU QUARTIER

Saint-Herblain Arts Martiaux (SHAM) Self défense pour tous

- ☞ Cours le vendredi soir, pratique en tenue civile, à partir de 16 ans.
- ☞ De 19h30 à 20h45 au complexe sportif du Hérault - ST HERBLAIN.
- ☞ Cours dirigés par un éducateur sportif diplômé d'état spécialisé en self.

Techniques issues du ju-jitsu, kali Philippin et penchak silat

Renseignements :

<http://selfperso.free.fr/infos-club-le-sham.html>

(07 83 61 36 57 ou 02 40 94 93 07) mail
clubsham44@gmail.com



LOCAL DES JEUNES OU LI'

Depuis janvier les animateurs de la ville de St Herblain et Marine l'animatrice de l'ASEC Sillon sont présent le mardi de 16h30 à 18h30 dans le local jeune du quartier. Au-delà de se retrouver, jouer, échanger ensemble, vous pouvez aussi vous inscrire directement auprès des animateurs de la ville pour les activités des vacances. De plus si tu as des envies, des idées de projets, de sorties, n'hésite pas à venir rencontrer Marine, qui se fera une joie de t'accompagner dans tes démarches de projet.

Par exemple :

- ☞ Durant les vacances de la Toussaint 2017, 5 jeunes filles âgées de 16 à 17 ans du quartier de la Bergerie partent 3 jours sur Paris, afin de se promener, visiter, rencontrer et créer un support vidéo retraçant leur week-end. Depuis le mois de février, c'est elle qui organise le séjour (logement, transport, sorties, rencontre...)



NOUVEAU!

Les soirées du vendredi soir (17h – 21h): depuis le mois d'avril nous proposons aux jeunes de se retrouver 1 fois par mois le vendredi soir. Choix du repas, courses, préparation du repas et jeu en tout genre sont à la carte.



Proposition de sorties en mini bus pour des « Journées Plages » :

Le lundi 10 juillet, Le vendredi 21 juillet, Le lundi 24 juillet, Le vendredi 18 aout Et le vendredi 25 aout

On part à la journée pour 1 euro, pique-nique dans le sac dos avec ses amis se promener et se baigner sur la cote. Destination à définir ensemble, 16 places par sortie, de 10h à 18h en présence d'une animatrice et d'un bénévole. Inscrit-toi directement au CSC Sillon de Bretagne à l'accueil, ou par téléphone, au 0652517816

APREM JEUX !

C'ÉTAIT LE DIMANCHE 12 MARS



Malgré la météo, cela n'a pas empêché les enfants ainsi que leurs parents, de se détendre autour du billard, dames, fléchettes, etc

A refaire sans aucun doute !



LA MALINA - COURSE SOLIDAIRE

C'ÉTAIT LE SAMEDI 13 MAI



Le samedi 13 mai, une quinzaine de bénévoles de l'ACLB, association de quartier de la Bergerie (St Herblain) ont organisé une course solidaire au profit de l'association humanitaire La Malina. Plus de 100 participants ont ainsi marché, couru, en couple ou en famille, déguisés ou non.

Le pique-nique qui a suivi a permis aux participants et aux bénévoles d'échanger dans une ambiance bon enfant.

L'événement a été soutenu par plusieurs élus : la députée Karine Daniel, le conseiller départemental Bernard Gagnet et l'adjoint à la vie associative et aux relations internationales de St Herblain, Sébastien Royer. Les dons collectés (525 euros + 45 euros donnés à posteriori) serviront à financer la dernière phase de la construction de l'école de Fangan.

Nous remercions tous les bénévoles et les participants à cette course, nous vous disons à l'année prochaine, pour de nouvelles aventures !



La vidéo !

REPAS JAMBALAYA ET SOIRÉE DANSANTE

C'ÉTAIT LE VENDREDI 7 AVRIL

organisé par l'école René Guy Cadou.



Le vendredi 7 avril dernier a eu lieu, dans une ambiance conviviale et joyeuse le traditionnel repas organisé par les parents d'élèves élus (indépendants et FCPE). Ce repas ayant avant tout pour but de réunir parents, enseignants et enfants, a quand même rapporté la somme de 337€ pour l'école.



Cette somme a été répartie dans les 10 classes et servira, en partie, à financer les sorties. Le repas a été suivi de la traditionnelle soirée dansante animée par les parents présents !

Nous remercions particulièrement les parents qui se sont investis dans l'organisation dont c'était pour certains la dernière année en tant que parents d'élèves élus, soit, Virginie & Marc Grenier, Emmanuelle & Cyril Chaboury, mais



aussi ceux qui seront là l'année prochaine Marc Garibaldi et Surtout Matthieu Duru qui cette année a porté le projet. Merci aussi à Karine Renoux (directrice de l'école René Guy Cadou) pour son aide quant à la réservation de salle entre autre.



Nous remercions aussi notre partenaire depuis quelques années maintenant et qui

nous concocte de merveilleux « petits » plats : « Du soleil dans la cuisine »



ETE 2017 !

Le Mardi 27 Juin



Barbecue Party

Vers le terrain de Basket de 19h30 à 21h30
Venez griller vos brochettes ou autres !



Le 1er Juillet !!

Fête du Quartier

Au sein de l'école René Guy Cadou
L'ALCB organise un après-midi festif ainsi qu'une soirée !

Le Mardi 4 Juillet



Barbecue Party

Vers le terrain de Basket de 19h30 à 21h30
Venez griller vos brochettes ou autres !

Le Mercredi 12 Juillet



Square ou local ALCB (terrain de basket)

Le Mercredi 19 Juillet



Square ou local ALCB (terrain de basket)

Le Mercredi 9 Aout



Square ou local ALCB (terrain de basket)

Le Mercredi 23 Aout



Square ou local ALCB (terrain de basket)

Le Mardi 29 Aout



Barbecue Party

Vers le terrain de Basket de 19h30 à 21h30
Venez griller vos brochettes ou autres !

A découper !

Notre projet d'ouvrir un LAEP (Lieu d'Accueil Enfants Parents) est toujours d'actualité.

Nous sommes à l'étape de distribution et recueil de questionnaires, visant à étudier combien de familles seraient intéressées par ce lieu d'accueil.



Nous cherchons aussi d'autres bénévoles intéressés par la parentalité et l'accueil bienveillant des familles. Une formation serait payée par la CAF de Loire-Atlantique. Si vous voulez participer à ce grand projet, merci de nous envoyer un mail à laepbergerie@gmail.com.



De plus, nous allons faire un appel aux dons. Si chez vous, vous possédez des jeux ou des livres adaptés aux 0-6 ans, en bon état général, et que vous n'en avez plus l'utilité, merci de vous faire connaître au mail ci-dessus, nous viendrons les récupérer.

Ces dons serviront au LAEP directement, ce qui évitera bien sur des dépenses inutiles puisque je le rappelle, la fréquentation du LAEP sera gratuite!

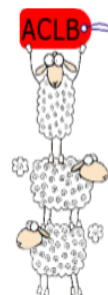
Merci de tout ce que vous pourrez faire pour l'avancée de ce projet, qui a pour but le partage et la bienveillance.

Nathalie.

ET N'OUBLIEZ PAS !



L'association, est visible sur sa page Facebook, son site internet, mais aussi sur Twitter & Instagram !
Pour toutes suggestions, annonces etc..
<https://www.facebook.com/ACLB.44800>
https://twitter.com/@_ACLB
https://www.instagram.com/_ACLB/
mail : laberge@aclb.net



APRÈS L'HEURE...
C'EST PLUS L'HEURE !

Téléviseurs, chaînes hi-fi, instruments de musique, appareils électroménagers... contrairement aux idées reçues, le tapage n'est pas réservée aux périodes nocturnes : « Tout bruit gênant causé sans nécessité ou dû à un défaut de précaution est interdit [...] de jour, comme de nuit », selon un arrêté municipal du 19 juin 2008. Les travaux momentanés de bricolage ou de jardinage ne peuvent être effectués que du lundi au samedi de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 19 h, les dimanches de 10 h à 12 h. Ils ne sont pas autorisés les jours fériés. En cas d'infraction, la Ville préconise la résolution amiable des conflits, grâce à la médiation sociale.
Contact : 02 28 25 23 50



L'équipe de l'ACLB
vous souhaite par avance
Un bon été !
Voici le prochain n° de la Berge !

