

LA BERGERIE

N°82

JUIN 2016

Enfin le retour !

L'INFO
AU FIL
DE L'EAU

LA BERGERIE

Flashez-moi
avec votre tél :)



ACLB
.NET



EDITO

L'été approche et l'ACLB évolue.

Le numérique passe à la vitesse supérieure. Rejoignez-nous et apportez nous vos idées pour dynamiser notre quartier de La Bergerie.

Dans ce journal qui revient enfin, des tas de rencontres et des pistes possibles pour plus de vie à la Bergerie.

Cliquez sur aclb.net, écrivez-nous par ce biais. Vous pouvez continuer de nous faire des propositions dans la boîte aux lettres de l'association.

Vous avez une idée de soirée à thème pour réunir les habitants du quartier ? La projection d'un film en plein air, ça vous tente ? Organiser un vide grenier à la Bergerie, ça vous dit ? Rejoignez nous et faites nous part de vos idées ou envie. Cliquez !

Frédéric

Remerciements à la mairie de Saint-Herblain qui prend en charge le tirage de ce journal (550 exemplaires)

DES NOUVELLES DE L'ÉCOLE

Les Travaux :

Les travaux de rénovation de l'école élémentaire René Guy Cadou ont commencé il y a plus d'un an maintenant. Après les classes de CP, CE1, CE2 livrées en novembre 2015 et celles de CM1, CM2 en février 2016 (changement des portes et des fenêtres, isolation extérieure et bardage bois, réfection des sols, des murs, de l'éclairage), la dernière phase de travaux concerne la salle polyvalente, la bibliothèque à l'étage et le porche d'entrée. Cette dernière phase ayant pris du retard au niveau des fenêtres de la bibliothèque, la fin des travaux initialement prévue mi-mai est finalement reportée à mi-juin. Les enseignants et les élèves apprécient leurs nouveaux locaux et ont malgré tout hâte de pouvoir profiter de nouveau de l'espace bibliothèque, de retrouver tous les livres actuellement stockés dans un garde-meuble et de voir la disparition des dernières barrières de chantier ! Une inauguration de l'école aura très vraisemblablement lieu en septembre 2016. Cela sera l'occasion pour tous de découvrir ou de redécouvrir l'école.

Le repas tartiflette:

Cette année, comme tous les ans depuis maintenant 4 ans, un repas fut organisé au Vigneau par les parents d'élèves et l'école René Guy Cadou le vendredi 25 mars dernier.

Comme il y a 4 ans, et après une paëlla, un couscous, un jambalaya, c'est une tartiflette qui fut proposée, cuisinée et servie par « Du soleil dans la cuisine ».

Lors de cette soirée, a eu lieu le tirage au sort de la tombola. S'en est suivie une soirée dansante, appréciée des participants. Ces soirées « repas dansant » seront certainement reconduites...

Le voyage à Estarvielle des CE2/CM2:

Deux classes de l'école René-Guy Cadou (les CE2 et les CM2) sont partis pour une semaine de découverte dans les Pyrénées (du 29 mai au 3 juin). Au menu de cette semaine, une découverte du milieu montagnard à travers ses aspects géographiques (l'habitat en montagne, les activités, le tourisme, l'élevage, le paysage), la place de l'eau, l'éducation physique et sportive (pratique de l'itinérance et de l'escalade) avec toujours en arrière plan l'éducation au développement durable.

Pour aider au financement de ce projet, de nombreuses actions ont été mises en place par les parents d'élèves de l'école et les enseignantes : tombola, vente de sacs, de galettes des rois et de madeleines bijoux, organisation d'un repas tartiflette au Vigneau. Un grand merci aux parents, grands-parents, voisins et voisines, amis pour leur soutien lors de ces différentes actions.



QIGONG

Fortifier le corps Développer les sens Apaiser l'esprit

Qigong signifie en chinois « travail énergétique ». Ce terme regroupe des pratiques diverses et variées ayant pour but l'éveil et l'entretien de la santé.

Issus de la tradition chinoise, d'origine taoïste, les enchaînements proposés par l'école **San Yiquan** (école du Poing des Trois Harmonies, chef de file : Monsieur Georges Charles) sous les appellations de **Yi Yin Fa** et de **Tao Yin Fa Qigong** permettent d'entretenir sans fatigue la tonicité musculaire générale. Par des mouvements couplés par paires complémentaires (mobilisation/relâchement ; tonification/assouplissement ; ouvrir/fermer ; monter/descendre ; etc...) les différents exercices favorisent la souplesse des articulations, la circulation sanguine, la respiration consciente et profonde.

En approfondissant la conscience de l'être humain entre Ciel et Terre, cette pratique de santé prend également en compte l'alternance et les caractéristiques des saisons au cours de l'année. L'énergie vitale, les capacités sensorielles, l'équilibre global et le calme de l'esprit s'en trouvent améliorés.

Pour info, les cours reprendront en septembre dans le quartier de la Bergerie à la salle polyvalente René Guy Cadou, le mercredi de 19h à 20h30.



EVENEMENT

Le club nature débarque à la Bergerie !



Créée en 1992, l'association La Cicadelle a pour but de faire découvrir la nature et d'éduquer à l'environnement tous les publics et en particulier les enfants. L'association cherche à faire connaître l'environnement proche du milieu de vie et propose des actions concrètes qui touchent les personnes dans leur vie quotidienne. 1 thème différent à chaque fois !

18 mercredis après-midi de septembre à juin. Durée 2h15.
Ouvert à tous les enfants du CP au CM2.
Modalités d'inscription à la rentrée de septembre.
Places limitées.
Activité financée par l'ACLB.

Prix = adhésion
à l'ACLB 10 €



Pré inscription au club nature

Je soussigné..... (père /mère) de

souhaite pré inscrire mon enfant au club nature.

Je serai recontacté au mois de septembre pour fixer les dates.

Signature :

Déposer ce coupon dans la boîte de l'ACLB ou encore mieux, cliquez :
2 rue de la Bergerie (salle associative) après la crèche.



BIBLIOTHEQUE

Les Ateliers du Vendredi matin de la Bibliothèque La Bergerie

Tous les vendredis matin, des ateliers sont organisés par la Bibliothèque La Bergerie pour les Assistantes Maternelles du quartier de La Bergerie, qu'elles aient des enfants scolarisés ou non à l'école du quartier.

Ces ateliers se composent d'un temps de jeux libre pendant l'installation de la table d'activité, d'un temps d'activité manuel (dessins, peinture...), puis, de nouveau, un temps de jeux libre se terminant par un moment de lecture ou de comptines après un rangement collectif.

En raison des travaux de la Bibliothèque, nos séances se déroulent dans la salle des associations (violette) derrière la crèche, à côté de l'ancien « club des jeunes » (salle verte), accessible par la rue Gustave Courbet.

Dès la rentrée (peut être avant en fonction de l'avancée des travaux), ces ateliers se dérouleront de nouveau dans la Bibliothèque et resteront accessibles à toutes les Assistantes Maternelles du quartier sans exception.

Celles qui souhaiteraient nous rejoindre, seront accueillies le vendredi matin entre 9H30 et 11H30.

Nous avons aussi besoin de vous et de nouvelles idées.

A bientôt

Emmanuelle



La bibliothèque La Bergerie

En raison de travaux de réfection, la bibliothèque est fermée, mais certaines activités ont été délocalisées. En septembre au plus tard, c'est une toute nouvelle bibliothèque que nous devrions retrouver, avec de nouveaux ouvrages et surtout un nouveau mobilier, dans un espace aménagé différemment.

Nous avons toujours besoin de bénévoles, et l'année prochaine plus que jamais afin d'insuffler un nouveau souffle de dynamisme à cette bibliothèque de quartier.

Nous vous rappelons que la Bibliothèque est ouverte à tous les enfants (scolarisés ou non à l'école René Guy Cadou), parents (et leurs enfants), assistantes maternelles, grands-parents (et leurs petits enfants) du quartier, lors des **permanences du vendredi, de 16H à 18H00.**

Vous êtes tous les bienvenus

Et pour ne pas oublier la Bibliothèque d'avant, voici 2 photos avant travaux !



ATELIER CERAMIQUE

L'ACLB et son groupe « La fabrique des possibles » vous propose
un atelier céramique (atelier Douarn)
création d'un objet décoratif autour de la faïence

ouvert à tous

le **vendredi 17 juin (14h30-17h30)**



10 places disponibles

Prix : 5 € (prix des fournitures), cours gratuit.

au local des associations (à côté du terrain de Basket)

Vous êtes intéressés ?

Cliquez !



RENCONTREZ-NOUS



SECOURISME

Vous ne voulez plus vous sentir désemparé dans
une situation d'urgence ?

L'ACLB (grâce à M. Fabien Racineux) propose :

une initiation gratuite de 3h
aux premiers gestes
de secourisme

2 tranches d'âge :

10-16 ans

17-99 ans.

Intéressés ?

Cliquez !



Samedi 2 juillet
10h-17h30
Carré des services

Venez découvrir
l'offre de l'ACLB !

15 rue d'Arras 44800 *Saint-Herblain*

MARCHONS, MARCHONS...

La pratique de la randonnée pédestre, activité physique, douce au corps et salutaire au mental, nous réapprend à redécouvrir le monde et la nature tout le long de ces milliers de km de sentiers déjà empruntés par nos aïeux. (David le Breton)

Depuis de nombreuses années, une poignée de bénévoles vous propose cette activité dominicale.

L'idée est d'organiser des randonnées dans un souci de créer un lien social et de répondre aux "besoins de nature".

La randonnée, activité de loisir aujourd'hui et moyen de locomotion hier, c'est se déplacer au gré de nos envies sans avoir besoin de rien d'autre que de nos deux jambes et d'une bonne dose d'envie et de courage pour les faire avancer.



La magie de la marche à pieds, c'est aussi, parfois, les rencontres. Croisez quelqu'un sur un sentier et il se produit quelque chose d'incroyable : il vous dit bonjour. Cette même personne que vous croirez dans n'importe quel autre lieu dans l'indifférence la plus totale, va bientôt engager la conversation très facilement. Sur les sentiers l'on rencontre d'autres marcheurs, mais aussi les gens du pays qui vous racontent des histoires passionnantes sur leurs vies, leurs villages ou leurs régions.

Cette façon de se déplacer, permet d'appréhender les lieux, les paysages et une multitude de petits détails

qui nous échappent habituellement dans notre course effrénée et nos fausses urgences quotidiennes.

Notre programme se définit chaque année par les membres : ce sont des randonnées pour découvrir votre commune et celles environnantes Ex : (CARQUEFOU, VERTOU, REZÉ). Puis, un peu plus loin (CLISSON, BRAINS, VIGNEUX, PANNECÉ, Plaine de MAZEROLLE), dans le vignoble en automne, ou en bord de mer (NOIRMOUTIER, BATZ, PEN BÉ, PORNICHET).

Chaque année nous organisons un weekend (CANCALE en 2015)

Magnifiques journées sur les chemins côtiers qui serpentent et surplombent les petites criques et les plages.



Des points de vue prenants, des chapelets d'îlots rocheux, des paysages différents tous très captivants...

Citation « Petit, on m'a dit ne marche pas sur les lacets. Voilà pourquoi, aujourd'hui, je ne marche qu'en plaine. »

Vous êtes tous conviés à la petite rando d'ouverture de la saison (8/10kms) le 25 septembre, qui sera suivi de l'apéro et du pique-nique de l'ACLB dès le retour.

A très bientôt sur les sentiers pour vous émerveiller de la nature ou pour papoter.



UN BONBON OU UN SORT !



Voici ce qui nous attendait tous lors de cette belle soirée d'halloween à la Bergerie...

Un défilé d'enfants déguisés en monstre, sorcière, squelette, pirate, citrouille... (mais aussi des grands aux costumes et maquillages terrifiants, brrr... j'en ai encore des frissons) à qui- au risque d'un mauvais présage- nous avons distribué des friandises. Un grand bravo à tous ! Un vrai régal pour les yeux des grands, et les ventres des petits.

Lola

Chaque année, grâce aux enfants, au beau temps et à la participation spontanée des habitants du quartier, Halloween est un moment d'échange très sympathique et intergénérationnel.

Peut-être est-il possible d'en faire un peu plus (stand de maquillage près de l'aire de jeux des immeubles, boissons, départs en groupes à différents horaires, ...)

Frédéric

Cela vous tente, vous avez des idées ? Cliquez :



GYMNASTIQUE

Elle revient !

Après une année au Sillon de Bretagne pour cause de travaux, la gymnastique revient sur le quartier de La Bergerie ! Hommes comme femmes vous êtes les bienvenus dès le mois de septembre. (voir plaquette dans votre boîte aux lettres fin août)

de 19h à 20h

mardi et jeudi

Salle polyvalente René Guy Cadou.

Dans une ambiance sympa nous entretenons notre corps. Nous utilisons le step, le bâton, l'élastique, le ballon, les poids...

Vous aussi !



BABY SITTING

Bonjour, Je m'appelle Lola Chaboury j'ai 15 ans, je voudrais faire du babysitting. Je suis une jeune fille sérieuse ayant déjà de l'expérience dans ce domaine.

Je suis à votre disposition pour garder vos enfants à votre domicile en soirée le week-end (vendredi et samedi soir). Je sais cuisiner des plats simples et me ferais un plaisir de m'occuper de vos enfants.

J'ai besoin d'être raccompagné à mon domicile après la garde.

Vous pouvez me contacter au 06.22.01.51.88.

CIVISME

Je promène mon chien.

Il fait sa crotte.

Je ramasse !

Logique ! Non ?



AGENDA

17 juin :	Atelier céramique	
1 ^{er} juillet :	Fête de l'école René Guy Cadou à partir de 18H30.	
2 juillet :	Stand ACLB au carré des services.	
5-12-19 juillet :	les « mardi de juillet ».	
Fin août :	Sortie de la plaquette des activités (dans votre boîte aux lettres).	
Septembre :	Penser à s'inscrire aux activités de l'ACLB. Surveiller l'arrivée du bus de la Cicadelle !	
9-10-11 septembre :	Jour de fête à Saint-Herblain (Festival d'arts de rue)	
24 septembre :	Reprise des cours de rock.	
25 septembre :	Reprise des randonnées pédestres des Randorieurs.	
25 septembre :	Pique-nique du quartier, ouvert à tous.	
17 octobre (20h30) :	Assemblée générale des adhérents de l'ACLB	
Novembre :	Initiation au secourisme (entièrement gratuite).	

PROJET



La Création d'un LAEP est en projet dans le quartier. Il s'agit d'un Lieu d'Accueil Enfants Parents. Il est ouvert aux enfants âgés de moins de six ans, accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte familial pour participer à des temps conviviaux de jeux et d'échanges.

Cet accueil est gratuit dans la plupart des lieux. Dans les autres structures, une contribution financière symbolique peut vous être demandée.

La fréquentation d'un lieu d'accueil enfants-parents est basée sur le volontariat et le respect de l'anonymat ou au minimum la confidentialité.

Des professionnels formés à l'écoute sont présents pour assurer l'accueil des familles.

Participer à l'éveil et à la socialisation de l'enfant, apporter un appui aux parents dans l'exercice de leur rôle par un échange avec d'autres parents ou avec des professionnels : tels sont les principaux objectifs de ces lieux.

Vous souhaitez faire partie d'un groupe de réflexion pour favoriser la mise en place de ce projet ?

Cliquez !



Ça bouge ça change

ACLB
.NET



Barbecue party

les 5. 12 et 19 juillet



Quartier de la Bergerie

De 19h à 21 h

Venez griller votre viande et partager un moment de convivialité.